

ZESTAW ĆWICZEŃ I ZABAW USPRAWNIAJĄCYCH ODDECH

- NADYMANIE BUZI I PRZEPYCHANIE POWIETRZA W ZAMKNIĘTEJ BUZI
- DMUCHANIE BANIEK MYDLANYCH
- WĄCHANIE KWIATÓW - WDECH I WYDECH NOSEM
- PRZENOSZENIE SŁOMKĄ SKRAWKÓW PAPIERU, KAWAŁKÓW GĄBKİ, PAPIEROWYCH KÓŁEK DO POJEMNICZKA, PUDEŁKA ITP. DMUCHANIE PRZES SŁOMKĘ DO KUBKA Z WODĄ (WYWOŁYWANIE BURZY)

